

DR.YOKO's Cafe

体にちょっと優しいお話し

健康づくりで気をつけたいポイントや病気の予防方法をお伝えします。

今月のテーマ

今シーズンインフルエンザは流行するか

昨シーズンは新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行が懸念されましたが、結果としてインフルエンザの流行はほとんどみられませんでした。

今シーズン、インフルエンザは流行するのでしょうか？

新型コロナウイルスが流行しているからインフルエンザは大丈夫と思っていませんか？今年RSウイルスが流行したことからインフルエンザ予防接種が必要です。今月は感染症に関する知識や予防接種の重要性を紹介します。

なぜインフルエンザは激減したのか？

2020年1月に国内で最初の新型コロナウイルス感染者が報告されて以降、インフルエンザの報告数が減少しました。

この傾向は海外でも見られており、インフルエンザは世界中で激減しています。では、なぜここまで激減したのでしょうか？新型コロナウイルス対策として行われたマスク着用・ソーシャルディスタンスの確保・手洗いはインフルエンザにも有効であることから、感染抑制につながったと考えられます。また、旅行者が減ったことで国内に持ち込まれるインフルエンザウイルスが少なかつたことも要因の一つとして挙げられています。

インフルエンザは流行するのか

インフルエンザの流行を予測する上で参考になる南半球では5月～10月にかけて流行しますが、2021年も報告数は低い水準が続いています。日本でも今シーズンの流行は少ないという予測ができるのかもしれないと見られます。しかし、「今年もきつとインフルエンザは流行らないから予防接種をしなくても大丈夫だろう」と判断するのは危険です。

なぜなら、2020年にあまり流行の見られなかったRSウイルスが2021年に爆発的な流行を起こしたからです。免疫を持つ人が減っているのが原因とされており、インフルエンザも同様の現象が起きることが危惧されます。

大流行に備えてワクチン接種を

日本では2019年以降、インフルエンザの大きな流行がなく、つまり2年間に渡りインフルエンザの免疫を持たない人が増え続けていることになりました。上記で書いたように、免疫を持たない状態で流行を迎えると、それが大流行に発展してしまいます。次にインフルエンザが流行する際はこれまでを大きく上回る可能性があるので、それがいつになるかわからないからこそ、大流行に備えて今シーズンもインフルエンザの予防接種を受けることが推奨されます。国内での予防接種は10月頃から開始されるので、かかりつけ医や近くのクリニックにぜひお問合せを！

知っておきたい！RSウイルスとは？

RSウイルス感染症とは？

RSウイルスの感染による呼吸器の感染症です。9月頃から流行し、初春まで続くと言われてきましたが、近年では夏季より流行が始まるようになってきています。非常に感染力が強く、施設内感染に注意が必要です。

どんな症状？

発熱や鼻水などの症状が数日続きます。多くは軽症で済みますが、喘息を伴った呼吸困難が出た場合は気管支炎や肺炎の注意が必要です。潜伏期間は2～8日、典型的には4～6日です。

感染を拡大させないためには？

RSウイルスは咳やくしゃみ、会話での「飛沫感染」によると考えられます。また、ドアノブなどの環境表面についたウイルスへの接触による「接触感染」も成立します。手洗い・消毒をして感染をストップさせる、マスクで予防することが大切です。



成人の感染にも注意！

RSウイルスは乳幼児の感染が主ですが、成人だから感染しない、ということはありません。成人が感染した場合、風邪のような症状であることから、感染者に気づかずに感染を拡大してしまうことがあります。呼吸器症状がある場合は乳幼児との接触を避けることが重要です。

インフルエンザが心配な季節になってきました。昨年は「コロナとの同時流行が発生しなかった」ですが、しかし、今年は昨年インフルエンザの流行がなかった分、幅広い世代で感受性者（免疫がなく感染しやすい人）が増加して、インフルエンザの感染流行が懸念されています。厚生労働省によると今期の供給量は全体の2/3割減の5130万人から5580万人分で世界的に原材料不足のためワクチンが出回るのが遅れる見通しです。なので感染対策を徹底しながら、インフルエンザ予防接種も積極的に検討することが重要です。



せんだい総合健診クリニック 院長 石垣洋子



医療法人社団進興会

せんだい総合健診クリニック

住所 〒980-0811 宮城県仙台市青葉区一番町1-9-1 仙台トラストタワー 4F

TEL 022-221-0066(代表)

URL <https://www.sskclinic.jp/>

記事についてのお問い合わせ ☎022-221-1274