

# DR.YOKO's Cafe

体にちょっと優しいお話し

健康づくりで気をつけたいポイントや  
病気の予防方法をお伝えします。

今月の  
テーマ

## セルフメディケーション 税制のしくみ

医療費控除の特例として平成二十九年一月一日から「セルフメディケーション税制」が始まりました。これは、きちんと健康診断などを受けている人が、一部の市販薬を購入した際に所得控除を受けられるようにしたものです。軽度な身体の不調を市販薬などにより自ら手当てすることは、自身の生活の質(QOL)の改善に役立つだけでなく、国の財政を圧迫している医療費の適正化にもつながります。

### 医療費控除とは？

医療費控除というのは、「年間十万円を超える医療費の支払いに関して所得から控除します」という制度です。

【例】年間十五万円の医療費支払いの場合、五万円を所得から控除。

### セルフメディケーション税制とは？

医療費控除の特例として始まったのがセルフメディケーション税制です。スイッチOTC医薬品の購入額が一萬二千円を超えた場合に、確定申告をすることにより税金の還付を受けることができる制度です。薬を購入したら、レシートは保管しておきましょう。

### 対象になる医薬品は？

スイッチOTC医薬品の一部が対象です。厚生労働省のウェブサイトに、対象となるスイッチOTC医薬品が掲載されています。

OTC医薬品とは【Over The Counter】の略で、「ドラッグストア等で処方箋なしに直接購入できる薬のことです。医療用医薬品からOTC医薬品に転用された薬は、スイッチOTC医薬品と呼ばれています。

対象となる市販薬のパッケージには、左記のマークが表示されています。OTC医薬品を選ぶ際は、マークの有無をチェックしてみましょう。ただし、マークが表示されていない製品もあります。店頭やレシートで確認ください。

### 対象となる人は？

所得税や住民税を納めていて、次のいずれかを受けている人が対象です。申告時に、健診の結果票や予防接種の領収書が必要です。

- ・特定健康診査(メタボ健診)
- ・定期健康診断(事業主健診)
- ・インフルエンザ予防接種
- ・がん検診

### 医療費控除と併用は？

この制度は医療費控除の一部のため、従来の医療費控除制度と「セルフメディケーション税制」を同時に利用することができない点に注意しましょう。医療費の所得控除を受けるか、セルフメディケーション税制の所得控除を受けるかは、申告者がどちらかを選択することになります。

## セルフメディケーション！

↓このマークが目印です。

### セルフメディケーション 税 控除 対象

#### 医療費控除どれだけおトク？

所得税率や支出の金額によって変動する為、  
お得な方を選びましょう。  
WEBサイトで比較することもできます。

#### 申告するとどれだけおトクでしょうか？

例：課税所得額400万円の方の場合  
年間15万円の支出(扶養家族分合算可)

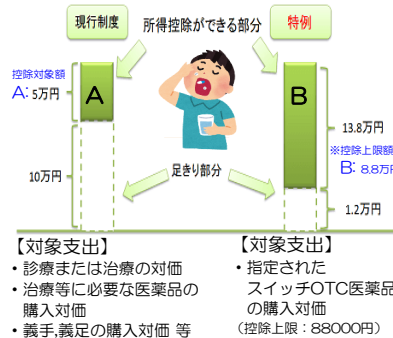
##### ①従来の医療費控除

- ◆所得税の減税額  
控除額(A) 50000×所得税率20%=10000円
- ◆個人住民税の減税額  
控除額(A) 50000×個人住民税10%=5000円  
合計=15000円おトク！

##### ②セルフメディケーション税制

- ◆所得税の減税額  
控除額(B) 88000×所得税率20%=17600円
- ◆個人住民税の減税額  
控除額(B) 88000×個人住民税10%=8800円  
合計=26400円おトク！

※年間15万円の医療費支出があった場合



医療法人社団進興会

## せんだい総合健診クリニック

住所 〒980-0811  
宮城県仙台市青葉区一番町1-9-1  
仙台トラストタワー 4F

TEL 022-221-0066(代表)

URL <https://www.sskclinic.jp/>

記事についてのお問い合わせ ☎022-221-1274

「セルフメディケーション」聞きなれない言葉ですが、病気は自らの身体からの声を聴くころから始まり、本来は自己治癒力という素晴らしい力を誰でもが有しています。(いつもと違う?)という身体からのメッセージを敏感に捉えられる人は、重大な病気にはなりません。今年から国の施策としてセルフメディケーション税制という新しい税制も始まりました。病気になってから病院に行き治療をするのではなく、日頃から自らの声に向き合い上手にセルフメディケーションしていきましょう。



せんだい総合健診クリニック  
院長 石垣洋子